

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ № 4 Г. УСТЬ-ДЖЕГУТЫ»**

СОГЛАСОВАНО

МБОУ «Гимназия № 4

г. Усть-Джегуты»

Руководитель Точки Роста

Атабиева З.А.

30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия № 4

г. Усть-Джегуты»

А.М. Байкулова

Приказ №562 31.08.2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предметная область физическая культура и ОБЖ

« Спас-Экстрим

Класс – 7

Уровень образования - основное общее

Учебный год – 2022-2023

Срок реализации программы – 2022-2023 учебный год

Количество часов по учебному предмету - 1 час в неделю, всего – 34 часа в год

Рабочую программу составил: Эркенов М.Н.

Год составления- 2022

**г. Усть-Джегута
2022**

Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Школа безопасности» для 6 классов составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Закона Российской Федерации «Об образовании». Статья 14. Общие требования к содержанию образования (п. 5); Статья 32. Компетенция и ответственность образовательного учреждения (пп. 2 (части 5,6,7,16,20,23), 3 (часть 2).
2. Типового положения об общеобразовательном учреждении. Постановление правительства РФ от 19.03.2001 г. №196 с изменениями от 10.03.2009 г. №216 ст. 41.
3. Федерального базисного учебного плана и примерного учебного плана для образовательных учреждений РФ, программы общего образования. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 в редакции от 30.08.2010 г. № 889.
4. Санитарные правила и нормы. (СанПин 2.42. – 2821 10).

Планируемые результаты усвоения

Личностными результатами являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметными результатами являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и

чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные результаты:

Обучающиеся научатся понимать/знать:

- основные понятия здоровья и факторов, влияющих на него;
- иметь представление о существующих опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности;

- элементарные правила поведения дома, в школе, на улице, в транспорте, на проезжей части, в лесу, на водоёмах;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной и повседневной жизни для:
- действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов;
- соблюдения общих правил безопасного дорожного движения;
- соблюдение мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года;
- оказание первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- вызова (обращения) за помощью в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

Тематический план

№	Тема	Количество часов
1	Правила поведения на занятиях.	2
2	Пожарная безопасность.	5
3	Чрезвычайные ситуации	14
5	Туристическая подготовка	5
6	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	8
	Итого	34

Календарно тематический план 7 класс

№	ТЕМА	кол-во часов	дата
1. Правила поведения на занятиях. 2 часа			
1	Введение.	1	
2	Инструктаж по технике безопасности.	1	
2. Пожарная безопасность. 5 часов			
3	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	
4	Профилактика пожаров в повседневной жизни	1	
5	Ответственность граждан в области пожарной безопасности.	1	
6	Современные средства пожаротушения.	1	
7	Личная безопасность при пожаре	1	
3. Чрезвычайные ситуации 14 часов			
8	Что такое ЧС. Классификация ЧС.	1	
9	Природные ЧС. Геологические ЧС.	1	
10	Метеорологические ЧС.	2	
11	Гидрологические ЧС.	2	
12	Природные пожары.	1	
13	Массовые заболевания.	1	
14	Техногенные ЧС. Аварии на транспорте.	1	
15	Аварии на химически опасных объектах. ХОО.	1	
16	Аварии на радиационно опасных объектах. РОО.	1	
17	Аварии на пожаро-взрывоопасных объектах.	1	
18	Аварии на коммунально-энергетических сетях.	1	
19	Аварии на гидродинамических объектах.	1	
5 . Туристическая подготовка 5 часов			
20	Правила поведения в походе. Рюкзак.	1	
21	Место для лагеря. Место для костра.	1	
22	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1	

23	Ориентирование.	1	
24	Сигналы бедствия.	1	
6. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи 8 часов			
25	Основные правила оказания первой помощи.	1	
26	Виды травм и ранений.	1	
27	Первая медицинская помощь при ранениях	1	
28	Первая медицинская помощь при травмах	1	
29	Виды кровотечений.	1	
30	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1	
31	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	
32	Заключительный урок	1	
	ВСЕГО-34	34	