

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКАЯ РЕСПУБЛИКА
УСТЬ-ДЖЕГУТИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ № 4 г. УСТЬ - ДЖЕГУТЫ»
(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 4 г. УСТЬ - ДЖЕГУТЫ»)

369303, г. Усть-Джегута, микрорайон Московский, 14а,
телефон: (878 75) 75-4-81, факс: (878 75) 76-4-73,
электронный адрес: baikulova.kchr@mail.ru

ВЫПИСКА ИЗ П Р И К А З А

28.02.2023г.

№ 90

г. Усть-Джегута

**Об утверждении двухнедельного (основного) меню
приготавливаемых блюд для обучающихся 1-4 классов**

В соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», и в целях исполнения требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" и осуществления качественного и систематического контроля за организацией питания детей, контроля качества доставляемых продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований при приготовлении и раздаче пищи в МБОУ «Гимназия №4 г. Усть-Джегута", а также улучшения ингредиентного состава блюд за счет образовавшейся экономии в связи с фактическими показателями посещаемости детей,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить прилагаемое Двухнедельное (основное) меню приготавливаемых блюд для обучающихся 1-4 классов МБОУ «Гимназия №4 г. Усть-Джегута» (далее по тексту – меню) (Приложение 1).
2. Руководителю-главному бухгалтеру Усть-Джегутинского муниципального казенного учреждения «Централизованная бухгалтерия» Мамаевой Л.Б. (по согласованию):

2.1. Использовать при составлении меню «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций», подготовленным ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, Новосибирским государственным техническим университетом и др., Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека МР 2.4. 0179-20 с учетом информации Министерства просвещения Российской Федерации от 11.08.2022 №ДГ-2015/10 «Анализ данных стоимости фактического расхода продуктов согласно меню, представленных субъектами Российской Федерации».

2.2. Обеспечить работу комиссии по обоснованию цен на поставку продуктов питания для обеспечения нужд учреждения.

2.3. Организовать договорную работу с поставщиками продуктов питания. При изменении цен на продукты питания более десяти процентов, комиссия имеет право устанавливать новые цены с целью внесения изменений в договоры поставки товаров с поставщиками по соглашению сторон.

3. Ответственному за питание обучающихся заместителю директора по УР Пергат А.М:

3.1. Организовать питание обучающихся в соответствии с утвержденным меню.

3.2. Контролировать качество поставляемых продуктов питания совместно с приемочной комиссией по осуществлению приемки продуктов питания.

4. Делопроизводителю при внесении изменений в меню, подготовить новый приказ на его утверждение.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возлагаю на заместителя директора Пергат А.М.

6. Общее руководство и контроль оставляю за собой.

Директор МБОУ
«Гимназия № 4 г.Усть-Джегуты»



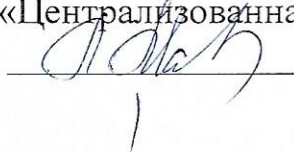
А.М. Байкулова

СОГЛАСОВАНО

Руководитель-главный бухгалтер

Усть-Джегутинского муниципального
казенного учреждения

«Централизованная бухгалтерия»



Л.Б.Мамаева

28.02.2023г.

Приложение
УТВЕРЖДЕНО
приказом от 28.02.2023г. № 90

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ (ОСНОВНОЕ) МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ "Гимназия №4 г.Усть-Джегуты"**

Вводится 1 марта 2023 г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Первая неделя Первый день (1)						
<i>Завтрак</i>	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Плов из отварной говядины	150	15,30	14,33	24,38	297	244
	Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		21,44	24,21	81,87	653	
<i>Обед</i>	Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ
	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148	102
	Плов из отварной говядины	150	15,30	14,33	24,38	297	244
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед		27,12	22,05	117,19	810	
	итого за 1-ый день первой недели		48,56	46,26	199,06	1463	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Первая неделя Второй день (2)						
		75	1,29	5,35	4,12	70	68
<i>Завтрак</i>	Винегрет овощной с фасолью	110	10,33	12,04	12,66	200	294
	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	150	3,06	4,32	23,01	142	312
	Пюре картофельное	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшеничный нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	200	1,17	2,68	15,95	101	379
	Кофейный напиток с молоком	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0,00						
	итого завтрак		20,56	26,14	79,19	645	
		75	1,29	5,35	4,12	70	68
<i>Обед</i>	Винегрет овощной с фасолью	250	1,48	4,92	6,09	76	98
	Суп крестьянский с рисом	110	10,33	12,04	12,66	200	294
	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	150	3,06	4,32	23,01	142	312
	Пюре картофельное	200	0,16	0,16	27,88	115	342
	Компот из яблок	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшеничный нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0						
	итого обед		20,71	28,29	98,06	733	
	итого полдник		0,00	0,00	0,00	0	
	итого за 2-ой день первой недели		41,27	54,43	177,25	1378	
	Первая неделя Третий день (3)						
<i>Завтрак</i>	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом	80	5,43	6,03	6,87	103	279
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168	309
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		18,92	15,07	108,20	649	
<i>Обед</i>	Огурцы, помидоры в нарезке	60	0,42	0,06	1,14	7	71
	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	116	113
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом	80	5,43	6,03	6,87	103	279
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168	309
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед		20,89	18,61	131,86	793	
	итого за 3-ий день первой недели		39,81	33,68	240,06	1442	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
	Первая неделя Четвертый день (4)						
<i>Завтрак</i>	Рыба минтай (филе), тушеная в томате с овощами	140	19,40	10,00	9,00	204	54-11р-2020
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		29,77	24,14	102,88	754	
<i>Обед</i>	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,81	3,81	14,23	99	39
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250	1,80	4,92	10,93	104	82
	Рыба минтай (филе), тушеная в томате с овощами	140	19,40	10,00	9,00	204	54-11р-2020
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312
	Кисель из яблок сушеных	200	0,23	0,01	32,82	151	354
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед		33,09	25,36	147,89	984	
	итого за 4-ый день первой недели		62,86	49,50	250,77	1738	
	Первая неделя Пятый день (5)						
<i>Завтрак</i>	Каша молочная "Дружба"	250	6,38	13,63	31,25	271	54-16к-2020
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,04	28	ПРОМ
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		17,89	22,40	83,12	615	
<i>Обед</i>	Салат из овощей	60	1,56	4,43	1,94	54	43
	Свекольник со сметаной и яйцом	250	2,27	5,38	10,98	99	0
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	13,06	11,56	12,90	208	292
	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	200	305
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ
	итого обед		26,93	27,56	130,95	889	
	итого за 5-ый день первой недели		44,82	49,96	214,07	1504	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
	Вторая неделя Первый день (6)						
<i>Завтрак</i>	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	75	1,04	7,52	4,91	92	67
	сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202	203
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		22,59	28,11	106,04	776	
<i>Обед</i>	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	75	1,04	7,52	4,91	92	67
	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107	96
	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202	203
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед		24,38	33,09	132,80	940	
	итого за 1-ый день второй недели		46,97	61,20	238,84	1716	
	Вторая неделя Второй день (7)						
<i>Завтрак</i>	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150	19,41	15,19	49,74	414	222
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Сыр российский (порциями)	20	4,64	5,90	2,00	72	15
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Йогурт порционный	110	2,97	2,86	16,50	78	ПРОМ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		34,28	33,77	139,37	972	
<i>Обед</i>	Огурцы, помидоры в нарезке	60	0,42	0,06	1,14	7	71
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250	1,80	4,92	10,93	104	82
	Мясо тушеное с соусом	100	15,20	17,38	2,56	225	256
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед		27,73	29,07	127,55	895	
	итого за 2-ой день второй недели		62,01	62,84	266,92	1867	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Вторая неделя Третий день (8)						
<i>Завтрак</i>	Бутерброды с сыром российским и маслом	50	5,80	8,30	14,83	157	3
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом и сахаром	220	9,09	12,99	45,16	335	173
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,04	28	ПРОМ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		22,74	28,81	109,86	793	
<i>Обед</i>	Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95	99
	Плов из курицы	150	12,71	7,85	26,80	229	291
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Бананы	160	2,40	0,80	33,60	154	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед		21,73	15,36	122,09	731	
	итого за 3-ий день второй недели		44,47	44,17	231,95	1524	
	Вторая неделя Четвертый день (9)						
<i>Завтрак</i>	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	75	1,04	7,52	4,91	92	67
	Гуляш с соусом томатным	100	14,55	16,79	2,89	221	260
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		23,43	30,40	68,21	643	
<i>Обед</i>	Винегрет овощной (с горошком) с луком зеленым	75	1,04	7,52	4,91	92	67
	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148	102
	Гуляш с соусом томатным	100	14,55	16,79	2,89	221	260
	Пюре картофельное	150	3,06	4,32	23,01	142	312
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Сок натуральный (виноградный, яблочный и др. в пакетах)	200	0,00	0,00	22,00	90	ПРОМ
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед		28,53	35,40	93,65	823	
	итого за 4-ый день второй недели		51,96	65,80	161,86	1466	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Вторая неделя Пятый день (10)						
<i>Завтрак</i>	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45
	Птица тушенная в соусе	120	15,94	13,01	3,48	194	290
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого завтрак		30,96	23,62	102,74	756	
<i>Обед</i>	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36	45
	Суп картофельный с чечевицей	250	5,49	5,27	16,54	148	102
	Птица тушенная в соусе	120	15,94	13,01	3,48	194	290
	Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)	150	8,60	6,09	38,64	244	302
	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	342
	Хлеб пшеничный нарезной	20	2,14	0,90	8,70	55	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ
	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,60	94	338
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0
	итого обед		36,17	28,78	134,32	961	
	итого за 5-ый день второй недели		67,13	52,40	237,06	1717	
	Итого за все дни завтрак		241,68	256,37	968,88	7198	
	Итого за все дни обед		267,28	263,57	1 236,36	8559	
	Всего за 10 дней		508,96	519,94	2 205,24	15757	
	Среднее значение за период		72,71	74,28	315,03	2251	